



Richard Ouvrard
La Grande Fontaine , Lincel
04 870 St Michel l'Observatoire
port : 0033(0)6 87 12 60 67
www.coachingandante.com
richard-ouvrard@wanadoo.fr
47 ans (1/12/62) marié, 2 enfants.

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE :

Depuis 2009 :

Formateur pour la formation « **de coach d'entraîneurs de haut niveau** » à l'INSEP.
Coaching de DTN et collègue d'entraîneurs.

Depuis 2008 :

COACH, intervenant auprès du **DSHN** (Département des Sportifs de Haut Niveau) à l'**INSEP** (Institut National du Sport et de l'Education Physique).

COACHING de DTN, nageurs et d'entraîneurs de haut niveau.

2007 :

Création de la SARL COACHING ANDANTE :

Activité en cabinet / organisme de formation / interventions externes en entreprise, en institutions.

Depuis 2006 :

Formateur à l'**Université de Bourgogne** à l'UFR STAPS de Dijon ; Cours sur la communication et l'influence des représentations mentales dans l'entretien en coaching dans le cadre du DU COACHING et performances mentales.

En 2006 :

Coaching à **Janssen Cilag** (Filiale de Johnson&Johnson) pour les collaborateurs.

Formateur en communication pour l'Hôpital Militaire pour les infirmiers et aides soignants à l'**HIA de Toulon**.

Depuis 2005

Formateur en Techniques d'Accompagnement pour le traitement des Suites de Traumatismes.

En 2004 et 2005

Coachings individuels et collectifs de l'équipe de France de Vol à Voile à St Auban (04)

Préparation mentale pour les Championnats du Monde en Norvège et les Championnats d'Europe en Lituanie pour 2004 et pour les Championnats d'Europe en Slovaquie et Finlande en juillet, les Championnats du Monde classe Junior en Angleterre en août 2005.

Depuis 2004

Formateur en modélisation symbolique ou « clean coaching » et coaching génératif.

En 2003 :

Coachings individuels au Golf Etude de Montpellier Massane

Coachings individuels en natation sportive dans le cadre de L'EPManosque



Richard Ouvrard
La Grande Fontaine , Lincel
04 870 St Michel l'Observatoire
port : 0033(0)6 87 12 60 67
www.coachingandante.com
richard-ouvrard@wanadoo.fr
47 ans (1/12/62) marié, 2 enfants.

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE (suite) :

En 2002 :

Pour les années universitaires 2002-2003 / 2003-2004 / 2004-2005 :

Formateur en communication à la faculté des sciences et techniques de St Jérôme à Marseille
dans le cadre du Diplôme de Responsable de Projet en Ingénierie Informatique DRP2I.

En 2002

Création de la SARL Ouvrard Communication :

activité en cabinet / organisme de formation / interventions externes en entreprise, en institution et Coachings.

De 2001 à 2004

Activité de formateur et de médiateur dans le cadre de :

ASFODEL(*ASsociation de FORMation et de DEveloppement rural appliqué au Local*)

pour les porteurs de projet en milieu rural

régulation et médiation de l'équipe de formateurs et du conseil d'administration.

De 1997 à 1999

Formateur à L'Institut de Formation en Soins Infirmier (I.F.S.I) de Dignes les Bains dans le cadre du module optionnel adressé au 2^{ème} et 3^{ème} année.

Depuis 1996

Activité en libéral en thérapies brèves, relations humaines et coaching.

Interventions en préparations mentales individuelles nageurs, cyclistes, motards.

Coaching de chefs d'entreprise, DRH ... cadres de : CEA Cadarache / Collines de Provence / Sanofi /

De janvier 1995 à 2007

Direction de l'Ecole Ouvrard organisme de formation en Relations Humaines et en naturopathie.

Responsable pédagogique, responsable administratif et formateur.

Gestion de 19 formateurs.

En 1992 et 1993

Formateur en Relations Humaines et naturopathie dans le cadre d'une **Expérience Nationale des Soins Palliatifs à Domicile** à Dignes les Bains (expérience conduite sous l'égide de la Mutualité Française)

Depuis 1990

Activité en libéral de naturopathe

De 1983 à 1988 :

Pratique de la profession de Maître Nageur Sauveteur à Angers, à temps plein, orientée sur l'enseignement et la pédagogie.

De 1982 à 1983

Service Militaire dans les Chasseurs Alpains à Barcelonnette.

Été 1981 et 1982 :

Pratique de la profession de Maître Nageur Sauveteur et entraîneur de natation au Club des Andégaves à Angers.



Richard Ouvrard
La Grande Fontaine , Lincel
04 870 St Michel l'Observatoire
port : 0033(0)6 87 12 60 67
www.coachingandante.com
richard-ouvrard@wanadoo.fr
47 ans (1/12/62) marié, 2 enfants.

FORMATIONS :

• **DESU COACHING** et conduite du changement à la Faculté d'Economie Appliquée, Université Paul Cézanne d'Aix en Provence. DESU = (Diplôme d'Etude Supérieur Universitaire / BAC + 5).

• **D.U COACHING et PERFORMANCE MENTALE à l'université de Bourgogne**, UFR STAPS de Dijon (session 2005-2006 / soutenance en 2007).

• FORMATION sur **LES STRATEGIES D'APPRENTISSAGES**
Mémorisation, compréhension, réflexion, verbalisation et prononciation, transfère d'apprentissage en mai 2003 avec Mr Alain Thiry.

• FORMATION **HYPNOSE ERICKSONNIENNE**
Praticien I en août 2002 et praticien II en 2003 à l'Institut Français d'Hypnose Ericksonienne. avec Mr Olivier Locker.

• FORMATION **MODELISATION SYMBOLIQUE / COACHING EXECUTIF** en 2002, 2003, 2004 et supervisions en 2005, 2006, 2007. avec Mme Jennifer De Gandt.
Symbolic Metaphors avec The Developing Compagny – London et NLP Sans Frontières.
David Grove, James Lawley, Penny Tompkins et Jennifer De Gandt.

• FORMATION **PROCESS ORIENTATED PSYCHOLOGY**
De 1998 à 2003 , « *Traverser les conflits* » ou la facilitation dans les conflits d'après le travail d'Arnold Mindell avec Maurice Brasher dans le cadre de l'Institut Franco-Britannique RC2 (Recherche Croissance Communication).

• FORMATION **Programmation .Neuro. Linguistique :**
- En 2001 *Psycho-immunologie et EMDR Institut Ressource*
- *Diplôme de Praticien* en nov 1995 et
- *Diplôme de MASTER* en PNL en 1996 avec NLP sans Frontière et PNL Grand Sud avec Jennifer de Gandt et Maurice Brasher.

• FORMATION Jacques Salomé sur « **l'entretien** » en sept oct et dec 1993

• FORMATION HOMEOPATHIE UNICISTE ET MEDECINE CHINOISE 1985 à 1991 avec les Dr Gilles Many, Somchay Inthavong, Claude Binnard, Dominique Senn, Mr Jean-Pierre Guiliani, Mr Régis Blin,

• FORMATION NATUROPATHIE 1984 à 1987 avec Mr André Roux, Dr J.P Martinez, Dr Elisabeth Colman, Mr Daniel Roux,

• FORMATION **Brevet d'Etat de Maître Nageur Sauveteur 1981 à Angers (49, Maine et Loire)**

Divers :

• Anglais lu et parlé

• **SPORTS :** J'ai pratiqué **la natation à un haut niveau / Championnats de France et quelques compétitions internationales.**

• **Centres d'intérêt :** lectures ; plus particulièrement philosophie, neurosciences, sciences humaines / romans / musique : toutes mais plus particulièrement classique, baroque, religieux / sports : natation, courses à pied, randonnée, yoga / cinéma / théâtre / culture et entretien d'un verger / restauration d'une maison / ...