

## Le coaching

Nous pouvons finalement découvrir que le coaching a toujours existé, qu'il fait partie intégrante du développement des humains dans l'histoire des civilisations.

Coach (Français) : du mot « coche » le cocher accompagne ses passagers d'un point à un autre. Le verbe « cocher » qui proviendrait du mot hongrois « kocsi » pour diligence, mot lui-même issu du nom de la ville de Kocs, bourgade hongroise où furent construites au Moyen Age des diligences postales.

Coach (Anglais) : du verbe « to coach », entraîner, préparer, diriger, accompagner, motiver. Le terme de coaching provient de la pratique anglo-saxonne de l'entraînement sportif visant à exploiter au mieux le potentiel d'une personne ou d'une équipe en vue d'un résultat précis et mesurable. Socrate avec sa maïeutique (l'art d'accoucher les esprits ou l'art d'accompagner quelqu'un dans son développement) ... au Moyen Age, à la Renaissance, les cardinaux confesseurs, les fous du roi, les conseillers à la cour œuvraient au service d'un maître qu'ils valorisaient grâce à leur art, à leur expérience et à leur maîtrise. Puis plus tard dans le monde rural jusqu'au XXème, l'instituteur, le curé, le médecin, le notaire puis le maire sont là au service de la population et des familles ... souvent en concertation les uns avec les autres. Le patron représentait aussi dans cette même période et dans certains corps de métier, le guide, le maître, l'accompagnant, le tuteur dans le ou les cycles d'apprentissage, sollicitant les ressources de son apprenti. Le Compagnonnage en reste un témoin.

Le coach apparaît comme partenaire de l'artiste au théâtre et à l'opéra puis plus tard au cinéma et enfin dans le monde politique, les secrétaires d'Etat ... les conseillers en communication. Dans le monde du sport, « le coach », l'entraîneur fait souvent office de mentor. Dans le monde de l'entreprise c'est le règne des managers puis enfin les coachs apparaissent en même temps que le courant humaniste et systémique (reconnaissance de l'écoute et des relations humaines qui finalement permettent à l'entreprise d'être plus efficace et plus rentable).