



Les Coachings Andante

LE COACHING INDIVIDUEL :

Coaching d'orientation (bilan, diagnostic partagé)

vous voulez::

- *Faire le point sur vos activités, les orientations ou développement que vous pourriez leur donner.*
- *Effectuer un **bilan global** de votre développement personnel et professionnel*
- *Etre accompagné lors d'un passage, lors d'un **changement**,*
- *Etre accompagné pour cheminer vers un **objectif** ou la **résolution d'un problème**.*

Coaching de performance

Vous voulez ou vous avez besoin de :

- *Améliorer vos **performances**, **réussir** ce que vos entreprenez tout en étant « **écologique** », physiquement, affectivement, moralement et socialement.*
- *Développer vos **savoirs faire** et votre **bien être**.*
- *Etre **acteur** et construire votre développement.*

Coaching stratégique

Vous avez besoin de :

- *Etre **entendu** et être accompagné dans vos réflexions, être **questionné** sur vos pratiques, sur vos visions ou sur vos pensées,*
- *Développer une **vision**, **créer**, **innover***
- *Effectuer des liens, faire le point et prendre du recul **pour orienter, conduire, diriger ou accompagner**.*
- *Etre accompagné dans la **conduite d'un projet**, avoir un **interlocuteur extérieur qui a du recul et les compétences** pour vous entendre et questionner les allants de soi, les positions, les réflexion, pour vous aider à accéder à d'autres points de vue lorsque c'est nécessaire, à évaluer et à construire.*

*Durée d'une séance de coaching individuel : de 1h à 3h00 maximum
Coût de la 1^{ère} séance varie entre 70 et 150 €/h en fonction du contexte individuel et professionnel.. La fréquence d'une séance établis après le 1^{er} coaching Lieu : 3 pl de l'Hôtel de Ville 04100 Manosque ou sur le site professionnel.*



Les Coachings Andante

LE COACHING D'EQUIPE :

Coaching de cohésion et de régulation

Vous voulez :

- *Apprendre à réguler une équipe, favoriser les échanges, générer et développer des compétences d'écoute et d'expression au sein d'une équipe,*
- *Favoriser la dynamique de groupe, construire une cohésion et une équipe qui réussie.*

Un modèle d'accompagnement au coaching de régulation d'une équipe :

- *Un 1^{er} coaching de 2h avec le commanditaire qui permet au coach d'évaluer la situation, le contexte, les interactions et les besoins.*
- *Un coaching et une formation du directeur d'équipe*
- *Un temps d'immersion pour observer, entendre ou consulter l'équipe*
- *Un temps pour l'information et pour une 1^{ère} régulation en collaboration avec le directeur d'équipe.*
- *Un temps de formation du groupe à la régulation et à la cohésion de l'équipe en co-animation avec le directeur.*

Coaching des conflits

Traverser les conflits ensemble est une des meilleures façons pour un groupe et à chacun de ses éléments d'apprendre. Cet accompagnement permet à l'équipe de développer une cohésion et une dynamique gagnante.

Pour en savoir plus nous vous conseillons de vous reportez dans la rubrique formation au paragraphe « Techniques du Process Work »

Un modèle d'accompagnement au coaching des conflits :

- *Un 1^{er} coaching de 2h avec le commanditaire qui permet au coach d'évaluer la situation, le contexte, les interactions et les besoins.*
- *Si nécessaire et en fonction de l'organisation du groupe, un coaching individuel de certains membres ou de tous les membres pour préparer au Process Work.*
- *Session de deux jours pour le groupe*

*Durée et coût des coachings d'équipe :
sur devis après le 1^{er} coaching d'évaluation avec le commanditaire.*