



Formation à l'Accompagnement au Développement Humain

« Une aptitude ne reste une aptitude que si elle s'efforce de se dépasser,
que si elle est un progrès ». Gaston Bachelard

« A.M.O.R. »

Apprendre grâce aux Mouvements Oculaires et Réintégrer

AMOR est le fruit de différentes expériences et apprentissages dans le domaine des relations humaines, de la santé, de la psychothérapie et du coaching.

J'ai la conviction que l'efficacité tient à la fois du savoir-faire relationnel du professionnel, de son propre développement et ici, techniquement, dans sa capacité à associer différents niveaux d'ancrage dans la pratique des mouvements oculaires. Tout ceci passe par une dextérité et une capacité d'adaptation de sa posture, de ses mouvements, de son langage face au langage corporel et au langage verbal de l'accompagné.

Nous trouverons des applications à AMOR dans le domaine thérapeutique physique, émotionnel, relationnel et de l'apprentissage. Finalement cette méthode d'accompagnement ne s'applique pas spécifiquement aux ancrages de traumatismes mais à toutes sortes d'empreintes, de connexions, de liens qui parfois font en *apparence* obstacle au développement.

Lorsque cela *apparaît*, nous sommes dans un constat, une résultante. En amont il y a une histoire, un chemin, il y a un processus voire plusieurs processus de construction, d'intrication, de relation entre des informations, des tissus, des énergies, des mouvements, ...

En *apparence* veut bien dire ce que cela veut dire, cela *apparaît*, surgit à la surface de la conscience, sur le tableau de bord du corps. Nous pourrions aussi traduire cette *apparition* par quelque chose qui s'installe, se dépose, s'ancore ce qui signifie aussi une perte de mouvement à plusieurs niveaux de l'être. Cette *apparition*, cette émergence dans le corps et l'esprit d'obstacles, de freins, de certains traumas (je crains ne pas pouvoir dire cela pour tous les traumas) serait le fruit d'une construction complexe, intégrée, un tissage traversant différents mondes, différents niveaux. Que ce soit à la suite du surgissement d'un accident, d'un choc ou d'une émergence qui fait suite à un processus plus long.

Le trauma, la douleur, l'obstacle, le nœud, la stase, la fracture, l'encombrement, les émotions dites négatives, certaines pensées toxiques récurrentes, obsédantes pourraient donc être aussi considéré comme des points d'appui, des leviers, des révélateurs de ces processus et phénomènes complexes et réclament questionnements, dialogues, échanges, mise en mouvement, apprentissages pour générer un basculement vers du mieux-être, du mieux vivre et plus d'efficacité.

Autant les mouvements oculaires facilitent donc la libération de ces ancrages, fixations, thésaurisations. Autant ils peuvent faciliter des ancrages, de nouveau apprentissages, de nouvelles connexions, de nouveaux mouvements.

Cette formation s'adresse aux professionnels des relations humaines, du coaching, de la psychothérapie, de la santé et de la pédagogie.

Un **pré requis** est nécessaire à celle-ci : avoir suivi les deux premiers modules de « Relation écologique et langage propre » qui sont constitués à la fois :

- De l'apprentissage de fondamentaux en communication nécessaires pour faciliter la relation,
- Du développement de la capacité à mettre au jour des informations spécifiques et singulières et
- De l'apprentissage des bases du « langage propre » ; mode d'accompagnement non invasif, ouvert, favorisant la mise au jour d'informations non conscientes et « primaires ».

ANDANTE

La Grande Fontaine - Lincel

04870 St Michel l'Observatoire

Tél: 06 87 12 60 67 ou 06 87 78 46 35

marie.ouvrard@coachingandante.com

www.coachingandante.com



Formation à l'Accompagnement au Développement Humain

*« Une aptitude ne reste une aptitude que si elle s'efforce de se dépasser,
que si elle est un progrès ». Gaston Bachelard*

Aujourd'hui de nombreux praticiens et formateurs proposent une formation sur les mouvements oculaires qu'elle soit du courant EMDR ou IMO.

A.M.O.R aura la particularité et la singularité de proposer :

- Revisiter les savoir-faire et savoir-être facilitants la relation et la mise au jour des informations utiles pour travailler avec les mouvements oculaires.
- Associer différents courants et méthodes pour amplifier l'efficacité du processus des mouvements oculaires et ainsi faciliter la libération de certaines connections, relations, liens pour en créer de nouveaux.
- Intégrer différents niveaux de notre condition humaine : « physique » (espaces internes corporels, respirations et espaces externes environnementaux), sensoriel et perceptuel, émotionnel, cognitif (tous subjectifs), langages et signes.

Niveau I : Les bases de « A.M.O.R. » du 19 au 21 septembre 2025

- ✓ Mise à niveau partagée sur des fondamentaux de la conduite d'entretien.
- ✓ Faciliter le tri des informations pour le repérage et le calibrage du travail à effectuer
- ✓ Évaluer et générer les conditions pour favoriser le changement
- ✓ Apprendre et entraîner aux différents types de mouvements oculaires
- ✓ Développer et adapter les étapes de l'accompagnement avec les mouvements oculaires
- ✓ Mettre en place des stratégies adaptées pour transformer les obstacles et apprendre d'eux
- ✓ Ancrer de nouveaux apprentissages, de nouvelles représentations
- ✓ Coconstruire un programme d'entraînement pour l'accompagné
- ✓ Clôturer l'entretien
- ✓ Introduire le deuxième accompagnement

Niveau II : Le perfectionnement « AMOR » du 7 au 9 novembre 2025

- ✓ Bilan des pratiques d'accompagnement et analyse de pratique
- ✓ Révisions et pratiques des fondamentaux des mouvements oculaires avec des démonstrations des stagiaires devant le groupe
- ✓ Exploration de différents modèles d'accompagnement en s'appuyant sur les expériences professionnelles de chacun
- ✓ Développer des approches spécifiques vis-à-vis :
 - Des blessures récurrentes, du « burn out »
 - Des représentations, croyances limitantes,
 - Évaluations

ANDANTE

La Grande Fontaine - Lincel
04870 St Michel l'Observatoire

Tél: 06 87 12 60 67 ou 06 87 78 46 35

marie.ouvrard@coachingandante.com

www.coachingandante.com



Formation à l'Accompagnement au Développement Humain

*« Une aptitude ne reste une aptitude que si elle s'efforce de se dépasser,
que si elle est un progrès ». Gaston Bachelard*

MOYENS PEDAGOGIQUES:

Cours théoriques avec supports visuels, photocopies, documents, tableaux. Exercices pratiques. Mise en situation d'accompagnement. Échanges en groupe.

DUREE DU STAGE ET HORAIRES:

Chaque séminaire, niveau 1 et 2 se déroulera sur 3 jours, de 9h à 12h30 et de 14h00 à 17h30 excepté le dernier jour de session où le départ sera prévu pour 16h00.

CONDITIONS FINANCIÈRES :

Le coût du séminaire de trois jours est fixé à 900 Euros nets (300 €/journée) ou 1140 Euros si prise en charge OPCO. **Je joins un chèque de 900 Euros pour le séminaire de formation**, libellé à l'ordre d'Andante. Si prise en charge, le chèque de **1140 Euros** doit être impérativement libellé à l'ordre de **Andante**. Seuls 30 % seront retenus en cas de désistement. Votre chèque sera encaissé le 1^{er} jour de formation. Toute journée effectuée est due. Uniquement la réception de votre chèque confirme votre inscription.

Formation éligible au CPF avec notre partenaire.

Pour une prise en charge faire la démarche un mois avant le début de la formation.

Pour ceux qui souhaitent **REVISITER un ou plusieurs modules** de formation. Nous proposons leur accès à **demi tarif** (dans la mesure des places disponibles le nombre de stagiaires est bloqué à 12 pour des raisons pédagogiques)

LIEU :

Le stage se déroulera dans un cadre agréable et naturel près de St Michel l'Observatoire (04870). Le lieu vous sera précisé après la clôture des inscriptions

Présentation de Coaching Andante:

Coaching Andante est une structure offerte aux individus et aux groupes pour devenir auteur et acteur de leur santé et de leurs relations humaines ainsi que pour accompagner les autres dans ces domaines. C'est un organisme de recherche et de formation en Relations Humaines, contrôlé par la Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle. Coaching Andante est un organisme agréé par la Fédération Française de PNL, « NLPNL » et l'Association Française de Clean Language.

ANDANTE

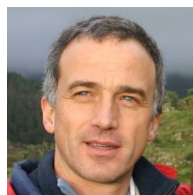
La Grande Fontaine - Lincel
04870 St Michel l'Observatoire
Tél: 06 87 12 60 67 ou 06 87 78 46 35

marie.ouvrard@coachingandante.com www.coachingandante.com



Formation à l'Accompagnement au Développement Humain

*« Une aptitude ne reste une aptitude que si elle s'efforce de se dépasser,
que si elle est un progrès ». Gaston Bachelard*



Richard Ouvrard est coach, facilitateur de développement, formateur et responsable de la SAS « Coaching Andante »

Il est un spécialiste reconnu du coaching mental dans le sport de haut niveau et dans l'accompagnement en « Clean Coaching » avec le « Langage Propre ». Il a conçu, développer et fût responsable pédagogique de la formation d'Accompagnateurs des Acteurs du Sport de Haut Niveau à l'INSEP de 2009 à 2019. Avant cela il a eu un parcours professionnel dans le domaine de la santé et de la psychothérapie en profession libérale.

Il a une expérience professionnelle de plus de trente années auprès des individus, des groupes et des organisations entrepreneuriales, sportives ou du service public. Il est titulaire d'un DESU (Diplôme d'Étude Supérieur Universitaire) de Coaching à la Faculté d'Aix en Provence et du DU Coaching et Performance mentale de l'UFR Staps de Dijon, Maître Praticien en PNL, Praticien en Hypnose Ericksonienne, Praticien en « Process Work ». Formateur de formateurs Petite Enfance à l'Institut Petite Enfance Boris Cyrulnik.

Il coach depuis 2007 et les Jeux de Pékin (2008) de nombreux sportifs de haut niveau titrés dans de nombreuses compétitions internationales. A titre d'exemples sur son expérience il a été « coach mental » de ; Sylvain Curinier, Tony Estanguet et Emilie fer en canoé-kayak (Pour les Jeux de Londres), de l'Équipe de France Féminine de Handball de 2016 à 2021 (des Jeux de Rio à ceux de Tokyo). Il a accompagné Charline Picon sur trois Olympiades (Des J.O de Rio à Paris 2024)... Il a aussi accompagné bon nombre d'entraîneurs d'équipe de France en sports individuels comme en sports collectifs et a formé de nombreux entraîneurs et CTS à l'INSEP et dans différentes fédérations.

ANDANTE

La Grande Fontaine - Lincel
04870 St Michel l'Observatoire

Tél: 06 87 12 60 67 ou 06 87 78 46 35

marie.ouvrard@coachingandante.com www.coachingandante.com