

Bulletin d'inscription

*Séminaire de formation professionnelle continue
à l'accompagnement en CLEAN COACHING*

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

CP/Ville :

Tél. :

Email :

Statut social : (cocher la case correspondante)

salarié professionnel non salarié

particulier demandeur d'emploi

Je désire m'inscrire au séminaire de formation en
Clean Coaching : niveau I II III IV V

Le coût par séminaire CLEAN est fixé à **540 euros**
(180 € /J) ou **720 euros** si prise en charge.

Le coût du séminaire de trois jours est fixé à 540 Euros
nets (180 €/journée) ou 720 Euros si prise en charge.

**Je joins un chèque de 540 Euros pour le séminaire
de formation**, libellé à l'ordre de **Andante**. Si prise en
charge, le chèque de **720 Euros** doit être
impérativement libellé à l'ordre de **Andante**.

Cocher cette case si vous avez besoin d'une facture

Date Signature

Ce bulletin d'inscription tient lieu de contrat individuel de
formation professionnelle continue.

Bulletin (ou photocopie) à renvoyer à :
ANDANTE, La Grande Fontaine - Lincel
04870 ST MICHEL L'OBSERVATOIRE

LES FORMATEURS



Richard Ouvrard est coach, formateur et responsable de « *Andante* ». Il a conçu et développé l'Executive Master d'Accompagnateurs des Acteurs du Sport de Haut Niveau à l'INSEP en 2009.

Il est aujourd'hui un spécialiste reconnu du coaching mental dans le sport de haut niveau et dans l'accompagnement en « Clean Coaching ». il accompagne des équipes, des entraîneurs, des sportifs et dans le monde de l'entreprise auprès des top managers.



Jennifer de Gandt est Psychothérapeute et Enseignante certifiée en Programmation Neuro-Linguistique. Directrice d'Innovative Pathway. Elle enseigne de « Clean » et est à l'initiative du développement du Clean Language en France et en Europe. Elle pratique régulièrement la Modélisation Symbolique en consultation, coaching et en entreprise.

Présence de Jennifer seulement au niveau 5.

Les champs d'application du langage « propre » et de la modélisation symbolique sont nombreux : Management, Sport, Conduite de projet en entreprise, Art, Éducation, Thérapie, etc.

Formation complète
en COACHING



Clean COACHING

Techniques de
« Clean Language »
&
Modélisation
Symbolique

Promotion 2020

Niveau 1 : 1^{er}, 2 et 3 février 2020

Niveau 2 : 6, 7 et 8 mars 2020

Niveau 3 : 3, 4 et 5 avril 2020

Niveau 4 : 11, 12 et 13 septembre 2020

Niveau 5 : 10, 11 et 12 octobre 2020

PROGRAMME

David Grove était un thérapeute avec des résultats hors du commun, qui a exploré l'espace et le temps à travers la linguistique, la communication et les processus émergents dans les relations humaines. Son travail a abouti dans un premier temps à un modèle de langage appelé « Clean Language » puis, celui-ci fut modélisé par Penny Tompkins et James Lawley. Ils ont ainsi pu mettre au jour un processus d'exploration qui utilise les représentations métaphoriques du coaché appelé **Modélisation Symbolique**.

Grâce au « Clean Language » et à l'itération, le stagiaire apprend à faciliter l'émergence d'information tout en accueillant le coaché dans sa singularité. En apprenant à guider quelqu'un avec cette forme de langage, nous sommes encouragés à laisser derrière nous certaines habitudes de langage et d'accompagnement. **Cet accompagnement permet de développer un coaching écologique, efficace, intègre qui convoque simultanément les parties consciente et inconsciente, corporelle, émotionnelle et cognitive du coaché.**

Niveau I: «Le Clean Language et le processus itératif»

- ✓ Des fondamentaux en communication et les bases du langage propre
- ✓ Les trois formes de langage : perceptuel, conceptuel et métaphorique
- ✓ Les éléments du langage propre
- ✓ Comment voyager dans votre paysage métaphorique et guider un voyage
- ✓ Comment utiliser les métaphores pour le développement
- ✓ Comment utiliser le langage propre au quotidien et dans les entretiens de coaching.

David Grove précise la relation entre le « langage propre » et la métaphore en disant: «Je pose une question directement à la métaphore, et la métaphore peut répondre. Le client est souvent stupéfié par la réponse : il crée un discours avec sa métaphore et il devient un observateur passionné de ce qui se passe. Pour avoir ce type d'expérience, vous devez laisser l'expérience en cours du client pour contacter la métaphore qui transmet l'information ».

Niveau II: «La maturation du «Paysage Métaphorique» et la créations des conditions du développement.

Les trois jours vont permettre, de façon autonome, d'accéder à un Coaching « Clean » et des processus **facilitant le changement ou le développement** grâce à :

- ✓ L'exploration d'un état émotionnel
- ✓ La modélisation symbolique des objectifs en les distinguant des problèmes et des solutions et en découvrant leurs relations.
- ✓ L'exploration des conditions nécessaires pour créer un changement
- ✓ La maturation des changements pour ancrer les découvertes et faciliter le développement

Niveau III: Le « Clean space » ou dialogues avec les espaces intérieurs et extérieurs.

Avec «**l'espace propre**», le coaché met en forme un réseau d'informations et de relations dans l'espace. Une des présuppositions lors de ce travail est que **les problèmes que les personnes revivent encore et encore ont un espace physique dans leurs paysages psychologiques** ; par exemple, le paysage dans lequel une personne vit et agit. En plaçant tous les éléments qui le composent dans un espace extérieur : une pièce ou un jardin, le coaché est alors capable d'évoquer différentes sources reliées entre elles et de produire de nouvelles informations sur des problèmes anciens ou actuels.

Niveau IV: «Faciliter d'autres relations avec les contraintes»

Dans l'accompagnement au changement ou au développement nous nous retrouvons souvent confrontés aux compulsions, aux empêchements répétitifs et disproportionnés. **Explorer :**

- A. **les formes de contraintes** simples : 1. Conflit 2. Dilemme - 3. Impasse - 4. Paradoxe - 5. Polarisation
- B. **les doubles contraintes** qui empêchent la résolution des problèmes et **les métaphores qui les dénouent et les résolvent.**
- C. **les apprentissages et les trésors cachés derrière les contraintes.**

Niveau V: «L'intégration globale et l'évaluation».

Session d'explorations diverses avec le Clean Language et le Clean Coaching, d'analyses de pratique (sur les travaux de chacun), évaluations et auto évaluation des savoir faire. Selon le protocole requis, les personnes compétentes recevront un certificat d'aptitude dans l'utilisation du Clean Coaching.

DURÉE DU STAGE ET HORAIRES :

Le séminaire se déroulera sur 3 jours, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

CONDITIONS FINANCIÈRES :

Le coût du séminaire de trois jours est fixé à 540 Euros (180 € par journée) ou 720 Euros si prise en charge organisme / entreprise (240 € par journée). Nous vous prions d'envoyer un chèque correspondant à la totalité du coût du stage de formation sachant que seuls 30 % seront retenus en cas de désistement. Votre chèque sera encaissé le 1^{er} jour de formation. Toute journée effectuée est due. Uniquement la réception de votre chèque confirme votre inscription.

LIEU : Le stage se déroulera soit à Aubenas les alpes à la Salle Pierre Martel Ce site est situé entre Apt et Forcalquier. Dès réception de votre inscription, une confirmation et un plan d'accès vous seront envoyés.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cours théoriques avec supports visuels, photocopies, documents, tableaux. Exercices pratiques. Echanges en groupe.

INFORMATIONS LÉGALES

Les cours sont ouverts à tous. Ils sont adaptés aux personnes travaillant avec du public, dans une structure sociale, d'enseignement, de soins, de conseils ou coaching.

Dans le cadre de la formation professionnelle continue, les cours sont accessibles en tant qu'acquisition ou perfectionnement. Un entretien préalable d'évaluation de votre motivation et de votre niveau sera effectué pour confirmer votre inscription.

ANDANTE

La Grande Fontaine - Lincel
04870 St Michel l'Observatoire

Tél: 06 87 12 60 67 ou 06 87 78 46 35