



## Formation d'Accompagnement Global au Développement Humain

*« L'individu n'est pas la somme de ses impressions générales,  
il est la somme de ses impressions singulières ». Gaston Bachelard*

### « La Relation Écologique » Et « Le Clean Coaching

#### Parcours 2021 - 2022 en 6 modules de 3 jours

En présentiel à Aubenas-les-Alpes (04 – Alpes de Haute Provence)

D'avril 2021 à février 2022.

1. « Rencontre » : 30 avril, 1er et 2 mai 2021
2. « Exploration » : 28, 29 et 30 mai 2021
3. « Espace » : 3, 4 et 5 septembre 2021
4. « Polarités » : 22, 23 et 24 octobre 2021
5. « Ensemble » : 14, 15 et 16 janvier 2022
6. « Incarner » : 18, 19 et 20 février 2022

Nous adoptons métaphoriquement la citation d'*Albert Einstein* : « *Nous avons été créés avec un cerveau intuitif qui est le Maître et un cerveau rationnel qui est le Serviteur* ». Depuis du chemin a été parcouru autant dans le domaine des neurosciences que de la neuro-pédagogie, de l'éthologie, de la neuro-linguistique, de l'anthropologie, de la philosophie. Pourtant des fondamentaux dans le domaine des relations humaines traversent les siècles, fidèles à notre condition humaine. Richard et Pascal associent ces connaissances à leurs savoir-faire de praticiens, de pédagogues et de facilitateurs en Clean Coaching.

David Grove à travers ses expériences, ses recherches en relations humaines et en linguistique a réussi à développer une méthode d'accompagnement facilitant l'émergence d'informations. Son approche se distingue par une éthique et une écologie exceptionnelles dans la relation humaine. Ainsi un modèle de langage est né, le « Langage Propre ». Penny Tompkins et James Lawley ont modélisé son travail et ainsi mis au jour la Modélisation Symbolique. Richard avec une vingtaine d'années de pratique et de recherche en « Clean » développe aujourd'hui en compagnie de Pascal une pédagogie appliquée et intégrative qui s'appuie sur les émergences, sur des expérimentations originales adaptées au groupe et à chaque membre du groupe. Le programme est co-construit avec les stagiaires.

**Cet apprentissage permet de développer un coaching écologique, efficace, intègre qui convoque simultanément les parties consciente et inconsciente, corporelle, émotionnelle et cognitive de l'explorateur (Accompagné).**



**Richard Ouvrard** est coach, formateur et responsable de « Andante ». Il a conçu et développé l'Executive Master d'Accompagnateurs des Acteurs du Sport de Haut Niveau à l'INSEP de 2009 à 2019. Il est un spécialiste reconnu du coaching mental dans le sport de haut niveau et dans l'accompagnement en « Clean Coaching ». Il accompagne des équipes, des entraîneurs, des sportifs et intervient dans le monde de l'entreprise auprès des top managers.



**Pascal Teracher** est coach, formateur chez « Andante ». Il accompagne les dirigeants et les managers, dans les étapes de transformation, de transition, de la vie professionnelle et personnelle. Il est accrédité Praticien Sénior par EMCC, European Coaching and Mentoring Council

ANDANTE

La Grande Fontaine - Lincel  
04870 St Michel l'Observatoire

Tél: 06 87 12 60 67 ou 06 87 78 46 35

[marie.ouvrard@coachingandante.com](mailto:marie.ouvrard@coachingandante.com) [www.coachingandante.com](http://www.coachingandante.com)



## Formation d'Accompagnement Global au Développement Humain

*« L'individu n'est pas la somme de ses impressions générales,  
il est la somme de ses impressions singulières ». Gaston Bachelard*

### Programme détaillé

#### 1. « Rencontre » : « Les langages humains, la relation humaine et le langage propre »

- ✓ Des fondamentaux et des bases pour un langage propre et éthique.
- ✓ Les différents langages : non-verbal, comportemental, para-verbal, verbal, sensoriel, perceptuel, émotionnel, corporel, conceptuel et métaphorique.
- ✓ Pratique des bases du langage propre
- ✓ Comment voyager dans son paysage métaphorique et accompagner l'exploration.
- ✓ Comment utiliser le langage propre dans les entretiens de coaching.

David Grove précise : *« Je pose une question directement à la métaphore et la métaphore peut répondre. L'explorateur est souvent stupéfié par la réponse : il crée un discours avec sa métaphore et il devient un observateur passionné de ce qui se passe »*. Le facilitateur accompagne l'explorateur dans son cheminement vers son expérience intérieure et sa relation au corps pour favoriser l'émergence métaphorique.

#### 2. « Exploration » : « Faciliter les conditions du développement et la maturation du « Paysage Métaphorique »

- ✓ L'exploration systémique du développement humain.
- ✓ L'exploration des frontières, des relations, des différences.
- ✓ L'exploration des conditions nécessaires pour faciliter le développement.
- ✓ Faciliter la maturation du paysage métaphorique.

#### 3. « Espace » : « Explorer et dialoguer avec différents « Espaces - Temps »

Après le « Langage Propre », « l'Espace Propre » !

Nous proposons un voyage dans différents « Territoires ». Ceux-ci parlent aussi comme les métaphores.

- ✓ Mise au jour et exploration des espaces
- ✓ Dialogue entre les espaces
- ✓ Questionnement des relations entre les espaces, entre les métaphores
- ✓ Ancrage et applications

#### 4. « Polarités » : « Faciliter le développement humain grâce à l'exploration des mouvements « immergés » et « émergents », dialoguer avec les « Polarités »

- ✓ Conflit, Dilemme, Impasse, Paradoxe, Polarisation et contradictions apparentes comment les questionner et les utiliser.
- ✓ Les doubles contraintes comme levier de développement.
- ✓ Apprendre avec son corps et sa tête. Faciliter les mouvements entre l'expression de l'instinct, de l'intuition et de la réflexion.

#### 5. « Ensemble » : « Accompagner un collectif avec le « Langage Propre », la « Modélisation symbolique » et « l'Espace Propre ».

- ✓ L'accueil, la relation avec le collectif, les interrelations dans le collectif
- ✓ Les accompagnements « Clean » avec le collectif.
- ✓ L'utilisation de l'espace et des espaces

#### 6. « Incarner » :

Session d'explorations s'appuyant sur les expériences de chacun. Evaluation du niveau d'intégration. Analyses de pratique. Co-développement et co-construction des processus d'intégration des savoir-faire.

### Les champs d'application

Coaching, Management, Sport, Conduite de projet en entreprise, Art, Éducation, Thérapie.

**Inscription** : Modalités sur le site d'Andante (bulletin d'inscription), ou sur contact direct par mail ou par téléphone.

ANDANTE

La Grande Fontaine - Lincel  
04870 St Michel l'Observatoire

Tél: 06 87 12 60 67 ou 06 87 78 46 35

[marie.ouvrard@coachingandante.com](mailto:marie.ouvrard@coachingandante.com) [www.coachingandante.com](http://www.coachingandante.com)