

Bulletin d'inscription

Séminaire de formation
Clean COACHING

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
CP :
Ville :
Tél. :
Fax :
Email :

Statut social : (cocher la case correspondante)
 salarié professionnel non salarié
 demandeur d'emploi particulier

Je désire m'inscrire au séminaire de formation en Clean Coaching :
 Niveau I Niveau II Niveau III
 Niveau IV Niveau V

Le coût du séminaire de trois jours est fixé à 315 Euros (105 €/journée) ou 450 Euros si prise en charge. **Je joins un chèque de 315 Euros (ou 450 Euros l'ordre de Coaching Andante si prise en charge) pour le séminaire de formation**, libellé à l'ordre de Andante Form.

Cocher cette case si vous avez besoin d'une facture

Date Signature

Ce bulletin d'inscription tient lieu de contrat individuel de formation professionnelle continue.

Bulletin (ou photocopie) à renvoyer à :

ANDANTE

La Grande Fontaine - Lincel
04870 St Michel l'Observatoire
Tél: 04 92 87 31 61 ou 06 87 78 46 35

LES FORMATEURS



Richard Ouvrard est coach, formateur et responsable de *Andante*. Il est responsable d'une formation d'Accompagnateurs des Acteurs du Sport de Haut Niveau à l'INSEP. Il est aujourd'hui un des spécialistes de l'accompagnement en « Clean Coaching » et plus particulièrement dans le sport de haut niveau auprès du couple entraîneur – athlète. Il a une expérience professionnelle de plus de vingt ans et continue à exercer en cabinet en accompagnement individualisé et auprès des organisations sportives



Jennifer de Gandt est Directrice de NLP Sans Frontières, enseignante certifiée en Pro-grammation Neuro-Linguistique. Elle utilise régulièrement le clean Coaching en consultation, coaching et en entreprise et a travaillé avec David Grove.



Docteur en Sciences de l'Information et de la Communication, **Marie Ouvrard** est Maître de conférences en Communication et Management, consultante en entreprise, en milieu hospitalier et dans des structures sociales dans ces deux domaines. Elle mène une recherche dans un laboratoire du CNRS en Anthropologie de la Communication

Elle a travaillé pendant plusieurs années aux Nations Unies à Rome (Italie), dans un contexte multiculturel en Anglais, Espagnol, Italien, Portugais. Elle est aussi enseignante certifiée en Programmation Neuro-Linguistique et reçoit en cabinet, en coaching, thérapie brève et relations familiales.

Marie et Richard Ouvrard ont été formés au Clean Coaching et à la thérapie métaphorique par Jennifer de Gandt, Penny Tompkins et James Lawley.

Formation complète en COACHING



Clean COACHING

Techniques de Clean Language & Emergent Knowledge

Alpes de Haute Provence

www.coachingandante.com

Le Clean coaching est un processus d'exploration qui utilise les représentations métaphoriques du coaché, lui permettant de rencontrer sa propre structure par la poésie de ses métaphores. Cet outil est enrichi par les techniques proposées par les « savoirs émergents ».

La personne guidant le processus apprend à utiliser le « clean language », un langage propre, épuré et essentiel qui évite les projections de la personne qui guide et qui laisse tout l'espace à la créativité du « coaché ». En apprenant à guider quelqu'un avec cette forme de langage, nous sommes encouragés à laisser derrière nous toutes nos habitudes d'accompagnement. **Elle permet de développer un coaching très respectueux tout en étant particulièrement efficace puisque convoquant les parties à la fois conscience et inconsciente du coaché.**

Niveau I

Les 3 jours d'introduction permettront d'aborder et de pratiquer :

- ✓ Les bases du langage propre et de l'exploration métaphorique
- ✓ Les trois formes de langage : perceptuel, conceptuel et métaphorique
- ✓ Les éléments du langage propre
- ✓ Comment voyager dans votre paysage métaphorique et guider un voyage
- ✓ Comment utiliser les métaphores pour le changement

David Grove précise la relation entre le « langage propre » et la métaphore en disant : « Je pose une question directement à la métaphore, et la métaphore peut répondre. Le client est souvent stupéfié par la réponse : il crée un discours avec sa métaphore et il devient un observateur passionné de ce qui se passe. Pour avoir ce type d'expérience, vous devez laisser l'expérience en cours du client pour contacter la métaphore qui transmet l'information ». **Ce séminaire de Niveau I fait partie d'un cycle de 5 séminaires. Pour les personnes qui le désirent, il est suivi par 4 autres séminaires :**

Niveau II : Le processus de changement

Les trois jours vont permettre, de façon autonome, grâce à l'utilisation du « clean language » (ou langage propre), d'accéder, pour le coaché, à un **changement et pour le coach d'acquérir le processus pour accompagner vers le changement grâce à :**

- ✓ **L'exploration d'un état émotionnel**
- ✓ **La modélisation des objectifs en les distinguant des problèmes et des solutions**
- ✓ **L'exploration des conditions nécessaires pour créer un changement**
- ✓ **La maturation des changements pour ancrer les découvertes.**

Niveau III: Le « Clean Space ». Avec « l'espace propre », le coaché met en forme un réseau de relations dans l'espace. Une des présuppositions lors de ce travail est que **les problèmes que les personnes revivent encore et encore ont un espace physique dans leurs paysages psychologiques**; par exemple, le paysage dans lequel une personne vit et agit. En plaçant tous les éléments qui le composent dans un espace extérieur : une pièce ou un jardin, le coaché est alors capable d'évoquer différentes sources reliées entre elles et de produire de nouvelles informations sur des problèmes anciens ou actuels.

Niveau IV: Les contraintes et leur dénouement

A. **Explorer les formes de contraintes simples :**

1. Conflit - 2. Dilemme - 3. Impasse –
4. Paradoxe - 5. Polarisation

B. **Explorer les doubles contraintes** qui empêchent la résolution des problèmes et **les métaphores qui les dénouent et les résolvent.**

Niveau V : La pratique, le voyage et l'évaluation.

Au terme des 5 séminaires et selon le processus requis, les personnes compétentes recevront un certificat d'aptitude dans l'utilisation du Clean Coaching.

Les champs d'application du langage « propre », du Clean Space et des savoirs émergents sont nombreux : Management, Education, Conduite de projet en entreprise, Art, Thérapie, Sport, etc.

DURÉE DU STAGE ET HORAIRES

Le séminaire se déroulera sur 3 jours, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h00.

CONDITIONS FINANCIERES

Le coût du séminaire de trois jours est fixé à 315 Euros (105 € par journée) ou 450 Euros si prise en charge organisme / entreprise (150 € par journée). Nous vous prions d'envoyer un chèque correspondant à la totalité du coût du stage de formation sachant que seuls 30 % seront retenus en cas de désistement. Votre chèque sera encaissé le 1^{er} jour de formation. Toute journée effectuée est due. Uniquement la réception de votre chèque confirme votre inscription.

LIEU : Le stage se déroulera dans le cadre confortable et naturel de La Grande Fontaine – Lincel – 04870 St Michel l'Observatoire. Lincel est situé entre Apt et Forcalquier. Dès réception de votre inscription, une confirmation et un plan d'accès vous seront envoyés.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cours théoriques avec supports visuels, photocopies, documents, tableaux. Exercices pratiques. Echanges en groupe. Démonstrations.

INFORMATIONS LEGALES

Les cours sont ouverts à tous. Ils sont adaptés aux personnes travaillant avec du public, dans une structure sociale, d'enseignement, de soins, de conseils ou coaching.

RÈGLEMENT INTERIEUR

Chaque stagiaire inscrit à la formation doit impérativement se procurer le règlement intérieur via le site Coaching Andante ou via le site Andante Form selon le cas.

Aucune technique de base n'est requise dans les domaines de la Communication et des Relations humaines pour accéder à ce séminaire