

# Bulletin d'inscription

Séminaire de formation

Clean COACHING

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

CP : .....

Ville : .....

Tél. : .....

Fax : .....

Email : .....

Statut social : (cocher la case correspondante)

- salarié                       professionnel non salarié  
 demandeur d'emploi       particulier

Je désire m'inscrire au séminaire de formation en Clean Coaching : niveau  I  II  III  IV  V

Le coût du séminaire de trois jours est fixé à 540 Euros H.T (180 €/journée) ou 720 Euros si prise en charge. **Je joins un chèque de 540 Euros pour le séminaire de formation**, libellé à l'ordre de **Andante Form**.

Si prise en charge, le chèque de **720 Euros** doit être impérativement libellé à l'ordre de **Coaching Andante**

Cocher cette case si vous avez besoin d'une facture

Date ..... Signature

Bulletin (ou photocopie) à renvoyer à :

**ANDANTE FORM**

La Grande Fontaine - Lincel  
04870 St Michel l'Observatoire  
Tél: 04 92 87 31 61 ou 06 87 78 46 35

## LES FORMATEURS



**Richard Ouvrard** est coach, formateur et responsable de « *Andante* ». Il est responsable pédagogique de l'Executive Master d'Accompagnateurs des Acteurs du Sport de Haut Niveau à l'INSEP. Il est aujourd'hui un des spécialistes de l'accompagnement en « Clean Coaching » et plus particulièrement dans le sport de haut niveau auprès du couple entraîneur – athlète et dans le monde de l'entreprise auprès des top managers.



**Jennifer de Gandt** est Psychothérapeute et Enseignante certifiée en Programmation Neuro-Linguistique. Directrice d'Innovative Pathway. Elle est à l'initiative du développement du Clean Language en France et en Europe. Elle pratique régulièrement la Modélisation Symbolique en consultation, coaching et en entreprise.

**Présence de Jennifer seulement au niveau 4.**

Formation complète  
en COACHING



Clean COACHING

Techniques de  
« Clean Language »  
&  
Modélisation  
Symbolique

**SESSIONS 2016**

**Niveau 1 : 2, 3, 4 septembre**

**Niveau 2 : 14, 15 & 16 octobre**

**Niveau 3 : 18, 19 et 20 novembre**

**Niveau 4 : 13, 13, 15 janvier 2017**

**Niveau 5 : 24, 25, 26 mars 2017**

## PROGRAMME

David Grove était un thérapeute avec des résultats hors du commun, qui a exploré l'espace et le temps à travers la linguistique, la communication et les processus émergents dans les relations humaines. Son travail a abouti dans un premier temps à un modèle de langage appelé « Clean Language » puis, celui-ci fut modélisé par Penny Tompkins et James Lawley. Ils ont ainsi pu mettre au jour un processus d'exploration qui utilise les représentations métaphoriques du coaché appelé **Modélisation Symbolique**.

La personne guidant le processus apprend à utiliser le « clean language » un langage propre, épuré et essentiel qui évite les projections de la personne qui guide et qui laisse tout l'espace à la créativité du « coaché ». En apprenant à guider quelqu'un avec cette forme de langage, nous sommes encouragés à laisser derrière nous toutes nos habitudes d'accompagnement. **Elle permet de développer un coaching très respectueux tout en étant particulièrement efficace puisque convoquant les parties à la fois conscience et inconsciente du coaché.**

### Niveau I : « Le Clean Language et l'Accompagnement »

- ✓ Les bases du langage propre et de l'exploration métaphorique
- ✓ Les trois formes de langage : perceptuel, conceptuel et métaphorique
- ✓ Les éléments du langage propre
- ✓ Comment voyager dans votre paysage métaphorique et guider un voyage
- ✓ Comment utiliser les métaphores pour le changement
- ✓ Comment utiliser le langage propre au quotidien et dans les entretiens de coaching.

David Grove précise la relation entre le « langage propre » et la métaphore en disant : « Je pose une question directement à la métaphore, et la métaphore peut répondre. Le client est souvent stupéfié par la réponse : il crée un discours avec sa métaphore et il devient un observateur passionné de ce qui se passe. Pour avoir ce type d'expérience, vous devez laisser l'expérience en cours du

client pour contacter la métaphore qui transmet l'information ».

### Niveau II : « Les processus de changement ou de développement »

**Les trois jours** vont permettre, de façon autonome, d'accéder à un Coaching « Clean » et des processus **facilitant le changement ou le développement** grâce à :

- ✓ L'exploration d'un état émotionnel
- ✓ La modélisation symbolique des objectifs en les distinguant des problèmes et des solutions ou en découvrant leurs liens.
- ✓ L'exploration des conditions nécessaires pour créer un changement
- ✓ La maturation des changements pour ancrer les découvertes et le développement

**Niveau III : Le « Clean space ».** Avec « l'espace propre », le coaché met en forme un réseau de relations dans l'espace. Une des présuppositions lors de ce travail est que **les problèmes que les personnes revivent encore et encore ont un espace physique dans leurs paysages psychologiques** ; par exemple, le paysage dans lequel une personne vit et agit. En plaçant tous les éléments qui le composent dans un espace extérieur : une pièce ou un jardin, le coaché est alors capable d'évoquer différentes sources reliées entre elles et de produire de nouvelles informations sur des problèmes anciens ou actuels.

### Niveau IV : « Les contraintes et leur dénouement. »

Dans l'accompagnement au changement ou au développement nous nous retrouvons souvent confrontés aux compulsions, aux empêchements répétitifs et disproportionnés. **Explorer :**

- A. **les formes de contraintes** simples : 1. Conflit 2. Dilemme - 3. Impasse - 4. Paradoxe - 5. Polarisation
- B. **les doubles contraintes** qui empêchent la résolution des problèmes et **les métaphores qui les dénouent et les résolvent.**
- C. **les apprentissages et les trésors cachés derrière les contraintes.**

### Niveau V : « L'intégration globale et l'évaluation ».

Session d'explorations diverses avec le Clean Language et le Clean Coaching, d'analyses de pratique (sur les travaux de chacun), évaluations et auto évaluation des savoir faire. Selon le protocole requis, les personnes compétentes recevront un certificat d'aptitude dans l'utilisation du Clean Coaching.

*Les champs d'application du langage « propre » et de la modélisation symbolique sont nombreux : Management, Education, Conduite de projet en entreprise, Art, Thérapie, Sport.....*

### DURÉE DU STAGE ET HORAIRES :

Le séminaire se déroulera sur 3 jours, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

### CONDITIONS FINANCIÈRES :

Le coût du séminaire de trois jours est fixé à 540 Euros (180 € par journée) ou 720 Euros si prise en charge organisme / entreprise (240 € par journée). Nous vous prions d'envoyer un chèque correspondant à la totalité du coût du stage de formation sachant que seuls 30 % seront retenus en cas de désistement. Votre chèque sera encaissé le 1<sup>er</sup> jour de formation. Toute journée effectuée est due. Uniquement la réception de votre chèque confirme votre inscription.

**LIEU :** Le stage se déroulera dans le cadre confortable et naturel de La Grande Fontaine – Lincel – 04870 St Michel l'Observatoire. Lincel est situé entre Apt et Forcalquier. Dès réception de votre inscription, une confirmation et un plan d'accès vous seront envoyés.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Cours théoriques avec supports visuels, photocopies, documents, tableaux. Exercices pratiques. Echanges en groupe.

### INFORMATIONS LÉGALES :

Les cours sont ouverts à tous. Ils sont adaptés aux personnes travaillant avec du public, dans une structure sociale, d'enseignement, de soins, de conseils ou coaching.

Aucune technique de base n'est requise dans les domaines de la Communication et des Relations humaines pour accéder à ce séminaire mais un parcours de développement personnel en Coaching ou Psychothérapie sera facilitant.

### ANDANTE FORM

La Grande Fontaine - Lincel  
04870 St Michel l'Observatoire

Tél: 04 92 87 31 61 ou 06 87 78 46 35