



Formation à l'Accompagnement au Développement Humain

« L'individu n'est pas la somme de ses impressions générales,
il est la somme de ses impressions singulières ». Gaston Bachelard »

« Relation Écologique et Langage Propre »

Parcours 2022 – 2023 : 6 modules de 3 jours

A Aubenas-les-Alpes (04 – Alpes de Haute Provence) d'octobre 2022 à mars 2024.

1. « Rencontre » : 28, 29 et 30 octobre 2022
2. « Exploration » : 2, 3 et 4 décembre 2022
3. « Espace » : 20, 21 et 22 janvier 2023
4. « Polarités » : 19, 20 et 21 mai 2023
5. « Ensemble » : 6, 7 et 8 octobre 2023
6. « Incarner » : 22, 23 et 24 mars 2024

J'adopte métaphoriquement la citation d'*Albert Einstein* : « *Nous avons été créés avec un cerveau intuitif qui est le Maître et un cerveau rationnel qui est le Serviteur* ». Depuis du chemin a été parcouru autant dans le domaine des neurosciences que de la neuro-pédagogie, de l'éthologie, de la neuro-linguistique, de l'anthropologie, de la philosophie. Pourtant des fondamentaux dans le domaine des relations humaines traversent les siècles, fidèles à notre condition humaine. Richard associe ces connaissances à ses savoir-faire de praticien, de pédagogue et de facilitateur en Clean Coaching.

David Grove à travers ses expériences, ses recherches en relations humaines et en linguistique a réussi à développer une méthode d'accompagnement facilitant l'émergence d'informations. Son approche se distingue par une éthique et une écologie exceptionnelle dans la relation humaine. Ainsi un modèle de langage est né, le « Clean Language » ou « Langage Propre ». Penny Tompkins et James Lawley ont modélisé son travail et ainsi mis au jour la Modélisation Symbolique.

Après une vingtaine d'années de pratique en cabinet libéral et de pratique de formateur en relations humaines, Richard a développé une pratique, une recherche et un savoir-faire en « Clean » sur une vingtaine d'années. Il développe aujourd'hui une pédagogie originale, appliquée et intégrative. Elle s'appuie sur les émergences, sur des processus d'apprentissages tenant compte de la singularité de chaque stagiaire, sur des expérimentations adaptées tant aux individus et qu'au collectif en présences. Le programme se construit, s'adapte chemin faisant avec les stagiaires pour faciliter l'appropriation et l'intégration.

Cet apprentissage permet de développer un coaching écologique, efficace, intègre qui convoque simultanément les parties consciente et inconsciente, corporelle, émotionnelle et cognitive de l'explorateur (l'Accompagné).



Richard Ouvrard est coach, formateur et responsable de la SARL-SCOP « Coaching Andante ». Il a conçu et développé l'Executive Master d'Accompagnateurs des Acteurs du Sport de Haut Niveau à l'INSEP de 2009 à 2019. Il est un spécialiste reconnu du coaching mental dans le sport de haut niveau et dans l'accompagnement en « Clean Coaching » ou « Accompagnement Propre ». Il a accompagné des fédérations, des DTNs, des équipes, des entraîneurs, des staffs, des sportifs depuis les Jeux de Pékin jusqu'aux Jeux de Tokyo et intervient dans le monde de l'entreprise auprès de directeurs et des top-managers.

ANDANTE

La Grande Fontaine - Lincel
04870 St Michel l'Observatoire
Tél: 06 87 12 60 67 ou 06 87 78 46 35

marie.ouvrard@coachingandante.com www.coachingandante.com



Formation à l'Accompagnement au Développement Humain

*« L'individu n'est pas la somme de ses impressions générales,
il est la somme de ses impressions singulières ». Gaston Bachelard »*

Programme détaillé

1. « Rencontres » : *Les langages humains, la relation humaine et le langage propre*

- ✓ Des fondamentaux et des bases pour un langage propre et éthique.
- ✓ Explorer et pratiquer les différents langages : non-verbal, comportemental, para-verbal, verbal, sensoriel, perceptuel, émotionnel, corporel, conceptuel et métaphorique.
- ✓ Pratique des bases du langage propre. Comment changer de rythme, de syntaxe ? Comment passer d'un mode de langage à un autre ? Comment voyager dans son paysage métaphorique et accompagner l'exploration.
- ✓ Comment utiliser ou intégrer le langage propre dans les entretiens de coaching.
Richard vous propose dans ce 1^{er} module d'explorer différents types de langage et de questionnement car dit-il :
« L'être humain est riche de différents niveaux et types de langage. Chacun avec sa construction singulière forme un paysage et une expression de vie unique qui réclame un mode relationnel tout aussi unique et singulier. »

2. « Explorations » : *Faciliter les conditions du développement du « Paysage Métaphorique*

- ✓ L'exploration systémique du développement humain.
- ✓ L'exploration des frontières, des relations, des différences.
- ✓ L'exploration des conditions nécessaires pour faciliter le développement, la maturation du paysage métaphorique.
David Grove précise : *« Je pose une question directement à la métaphore et la métaphore peut répondre. L'explorateur est souvent stupéfié par la réponse : il crée un discours avec sa métaphore et il devient un observateur passionné de ce qui se passe ».*

3. « Espaces » : *Explorer et dialoguer avec différents « Espaces - Temps*

- ✓ Mise au jour et exploration des espaces. Dialogue entre les espaces. « Espaces Intérieurs », « Espaces Extérieurs »
- ✓ Questionnement des relations entre les espaces, entre les métaphores
- ✓ Ancrage et applications

4. « Polarités et respirations » : *Faciliter le développement humain grâce à l'exploration des mouvements « immergents » et « émergents », dialoguer avec les « Polarités »*

- ✓ Complémentaires, Paradoxes, Polarisation et Contradictions apparentes comment les questionner et les utiliser.
- ✓ Les contraintes, les oppositions voire les contradictions comme leviers de développement.
- ✓ Relation entre les conflits, dilemmes, impasses et abus de polarisation ou abus de privilèges ou abus de compétences ou d'incompétences... et leur relation avec les besoins fondamentaux.
- ✓ Apprendre avec son corps et sa tête. Faciliter les mouvements entre l'expression de l'instinct, de l'intuition et de la réflexion.

5. « Ensemble » : *« Accompagner un collectif et les individus dans un collectif avec :*

- ✓ Les « Cercles de régulation »,
- ✓ Le « Cadre culturel et social »,
- ✓ Le « Langage Propre » et la « Modélisation symbolique » et
- ✓ Les « Espaces Propres ».

6. « Incarner les savoir-faire » :

Session d'explorations s'appuyant sur les expériences de chacun. Évaluation du niveau d'intégration. Analyses de pratique. Co-développement et co-construction des processus d'intégration des savoir-faire.

Les champs d'application

Coaching, Management, Coaching Mental et Sportif, Conduite de projet en entreprise, Art, Éducation, Thérapie.

Inscription : Modalités sur le site d'Andante (bulletin d'inscription), ou sur contact direct par mail ou par téléphone.

ANDANTE

La Grande Fontaine - Lincel
04870 St Michel l'Observatoire
Tél: 06 87 12 60 67 ou 06 87 78 46 35

marie.ouvrard@coachingandante.com. www.coachingandante.com.