

# Bulletin d'inscription

*Séminaires de formation*

*Relations humaines*

*Communication*

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

CP : .....

Ville : .....

Tél. : .....

Email : .....

Statut social : (cocher la case correspondante)

salarié  professionnel non salarié

demandeur d'emploi  particulier

Je désire m'inscrire au séminaire de formation sur  
Communication – Technicien PNL :

6 jours en résidentiel

Le coût du séminaire de six jours est fixé à 600  
Euros (900 Euros si prise en charge). **Je joins un  
chèque de 600 Euros pour le séminaire**, libellé à  
l'ordre de Andante Form.

Le coût de l'hébergement, en sus, est à régler  
directement au lieu de résidence (environ 250  
Euros, tout compris pour les 6 jours, prix à vérifier  
auprès de l'organisatrice).

Cocher cette case si vous avez besoin d'une facture

Date ..... Signature

Bulletin (ou photocopie) à renvoyer à :

ANDANTE

La Grande Fontaine-Lincel

04870 St Michel l'Observatoire

Tél: 06 87 78 46 35

www.andanteform.com

## LA FORMATRICE

**Marie Ouvrard**

Marie Ouvrard est enseignante certifiée en  
Programmation Neuro-linguistique et Consultante  
en Communication en entreprise, en milieu  
hospitalier et dans des structures sociales. Elle s'est  
formée auprès de Jennifer De Gandt, Judith  
Delozier, Robert Dilts, David Gordon, James  
Lawley, Jane Turner, Penny Tompkins.

Spécialisée en langues étrangères (Anglais,  
Espagnol, Italien, Portugais), elle a travaillé  
pendant plusieurs années aux Nations Unies à  
Rome (Italie). Actuellement, elle continue à  
enseigner la communication et les relations  
humaines en Italie ainsi qu'à Aix-Marseille  
Université, en tant que Maître de conférences  
associée et fait de la recherche (au CNRS) en  
Anthropologie de la communication



[www.coachingandante.com](http://www.coachingandante.com)



## Formation en communication

*Connaitre & appliquer  
les bases  
de la relation humaine  
et de l'efficacité  
Techniques d'entretien*

**Technicien PNL  
(Séminaire intensif)**

*6 jours en résidentiel*

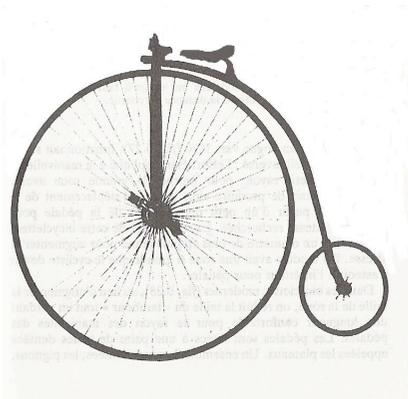
*Fognano (Ra) – Italie*

[www.coachingandante.com](http://www.coachingandante.com)

## Une histoire

Imaginons-nous dans les années 70 en Californie, dans une université où les étudiants s'enthousiasment à étudier de nouvelles formes d'apprentissage, de vie, de relations au monde et où les professeurs réunissent des domaines éclectiques d'expériences et de connaissances comme : la linguistique et la danse africaine, l'informatique et la psychologie, l'anthropologie et les sciences politiques, etc... et où le Président de l'Université encourage, selon Judith Delozier à « créer un contexte dans lequel les idées interdisciplinaires et des modèles différents du monde pourraient se réunir de manière créative afin de produire de nouvelles possibilités ».

Dans ce contexte et avec des expériences d'apprentissages pluridisciplinaires de John Grinder, Richard Bandler, Robert Dilts et Judith Delozier, à l'Université de Santa Cruz, une structure émerge et est nommée Programmation Neuro-Linguistique.



## Un ensemble d'outils et de techniques

En observant et en mettant à jour la structure des processus qui produisent l'expertise dans un domaine spécifique, un ensemble de modèles, de méthodes et d'outils sont mis à disposition. Leur utilisation permet alors d'obtenir des actions et des résultats qui correspondent à ce que nous voulons (plutôt que d'être limité parfois, dans un contexte spécifique, par un manque de capacités).

*Ce domaine prend en compte trois activités fondamentales de l'être humain :*

1. **L'activité systémique** que nous utilisons pour mettre en place des plans d'actions et des processus de pensée en fonction des états et des contextes dans lesquels nous vivons,
2. **L'activité neurologique** qui agence nos perceptions, agit ou réagit en fonction de nos pensées et de ce qui nous entoure,
3. **L'activité linguistique** qui élabore, grâce aux différentes formes de langage, une représentation de ce que nous percevons.

## Un épanouissement individuel, collectif et respectueux

Les formations se déroulent dans un contexte pédagogique qui permet à chaque participant d'apprendre à :

- . Communiquer et construire des relations avec les autres avec aisance, facilité et satisfaction,
- . Obtenir des changements en fonction des objectifs qu'il s'est fixé dans un contexte donné.

## Formation intensive, 6 jours en résidentiel, Technicien en PNL :

- . **Communiquer en créant le rapport** et la relation à l'autre : Utilisation du langage non-verbal, de l'écoute, de l'observation, de la communication synchronisée en expérimentant les principes de base des relations humaines.
  - . **Utiliser le langage** avec efficacité et ouverture. Recueillir les informations, repérer et limiter les interprétations – Communiquer avec le langage analogique.
  - . **Distinguer perceptions de représentations** et utiliser les capacités qui en découlent. Savoir ses dissocier, prendre du recul et gérer le stress.
  - . **Utiliser la détermination d'objectifs** motivants qui se concrétisent ainsi que la flexibilité pour générer des changements.
  - . **Savoir modifier des états internes** inconfortables, trouver des états ressourçants dans ses expériences et les maintenir. Recadrer les objections et interférences.
  - . **Identifier les principes fondamentaux de la communication efficace** – Les présupposés de la PNL
  - . **Savoir créer des ressources** engageant de nouveaux comportements en utilisant des niveaux distincts de changement. Ancrer une stratégie de bien-être.
  - . **Savoir résoudre des conflits internes** et utiliser différentes parties de soi.
  - . **Utiliser les changements** de sens, de contexte, de contraste, de pertinence en plusieurs points.
  - . **Repérer les filtres** qui transforment nos perceptions et induisent des représentations caractérisées . Savoir les adapter.
- Intégration des notions et techniques. Démonstration des compétences correspondant au niveau de Technicien certifié en PNL pour l'obtention de la certification.**