

Autres séminaires à thème en
Communication et coaching

Clean COACHING

Techniques de Clean Language
& Emergent Knowledge

1^{er} niveau (7 jours)

- Les bases du langage et de l'exploration métaphorique.
- Comment voyager dans un paysage métaphorique et utiliser ses potentialités ?
- Comment utiliser les métaphores pour le changement ?

Exploration d'un état émotionnel, des conditions pour créer changement, modélisation des objectifs, maturation des changements et ancrage.

2^e niveau (8 jours)

- L'utilisation du "Clean Space"
- L'accompagnement des contraintes et de leur dénouement.
- L'évaluation des compétences d'accompagnement Clean Language et Clean Space

Ces techniques sont utilisées par des personnes qui travaillent en contact avec un public et dans des structures sociales : entraîneurs, enseignants, thérapeutes, conseillers ou coaches. Les champs d'application du Clean Language, du Clean Space et des Emergent Knowledge sont nombreux : management, éducation, gestion de projets en entreprises, art, thérapie, sport, etc.

Les formateurs

Marie & Richard OUVRARD



Marie OUVRARD est enseignante certifiée en Programmation Neuro-linguistique et Consultante en Relations Humaines en entreprise, en milieu hospitalier et dans des structures sociales. Elle s'est formée auprès de Jennifer De Gandt, Judith Delozier, Robert Dilts, David Gordon, James Lawley, Jane Turner, Penny Tompkin.

Dr en Sciences de l'information et de la communication, **Marie OUVRARD**, est Maître de conférences en anthropologie de la communication et en Sciences de l'éducation, consultante pour des entreprises, en milieu hospitalier ou dans des institutions sociales. Elle fait de la recherche au sein d'un laboratoire d'Aix-Marseille Université. Elle a travaillé pendant plusieurs années aux Nations Unies à Rome (Italie), dans un environnement multiculturel (elle parle anglais, espagnol, italien et portugais).

Richard OUVRARD est coach, formateur et responsable de « *Andante* ». Il est responsable pédagogique de l'Executive Master d'Accompagnateurs des Acteurs du Sport de Haut Niveau à l'INSEP. Il est aujourd'hui un des spécialistes de l'accompagnement en « Clean Coaching » et plus particulièrement dans le sport de haut niveau auprès des entraîneurs, des athlètes, des fédérations et dans le monde de l'entreprise auprès des top managers.



Formations en PNL

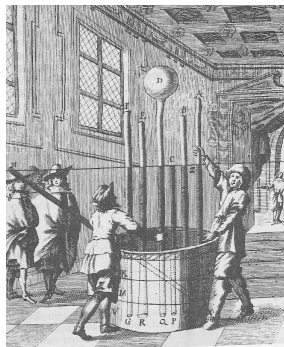
Agréées NLPNL

Fédération Française de Programmation Neuro-Linguistique

Praticien

en PNL

Provence – France



Un ensemble d'outils et de techniques

Le domaine de la communication est vaste. Pour pouvoir apprendre ou modifier des habitudes communicatives, nous pouvons utiliser des instruments et des techniques pragmatiques et humainement respectueuses avec ceux que nous côtoyons (par exemple, dans l'environnement professionnel où nous n'avons pas choisi les personnes avec lesquelles nous sommes en relation).

L'analyse systémique, la PNL, l'hypnose eicksonienne et il l'utilisation des métaphores ont démontré leur utilité en tant que modèles pragmatiques pour l'apprentissage, le changement et le plaisir dans la communication. Comment pouvons-nous obtenir des actions et des résultats qui correspondent à ce que nous voulons (plutôt que d'être limité parfois, dans un contexte spécifique, par un manque de capacités) ?

Ce domaine prend en compte trois activités fondamentales de l'être humain :

1. **L'activité systémique** que nous utilisons pour mettre en place des plans d'actions et des processus de pensée en fonction des états et des contextes dans lesquels nous vivons,

2. **L'activité neurologique** qui agence nos perceptions, agit ou réagit en fonction de nos pensées et de ce qui nous entoure,

3. **L'activité linguistique** qui élabore, grâce aux différentes formes de langage, une représentation de ce que nous percevons.

Un épanouissement individuel, collectif et respectueux

Les formations se déroulent dans un contexte pédagogique qui permet à chaque participant d'apprendre à :

- ✓ communiquer et construire des relations avec les autres avec aisance, facilité et satisfaction,
- ✓ obtenir des changements en fonction des objectifs qu'il s'est fixé dans un contexte donné.

Formation de Praticien en PNL *(faisant suite à l'obtention du niveau technicien)*

12 jours

. **Utiliser des stratégies efficaces** pour motiver et générer des changements, grâce au modèle TOPE, en référence à l'état présent et à l'objectif désiré.

. **Utiliser des stratégies personnelles :** motivation, apprentissage, réussite, créativité.

. **Savoir résoudre des conflits internes** et utiliser différentes parties de soi.

. **Savoir cadrer et recadrer** une situation, une expérience ou un objectif.

. **Mettre en évidence ses valeurs et critères.** Les mettre en correspondance pour agir et choisir des contextes appropriés aux buts.

. **Pratiquer les outils du processus de conflit :** les rôles, les rôles fantômes, les « timespirits », les frontières, les points chauds, la notion de

facilitation, etc... apprendre les structures des conflits et faire un pas de plus dans la maîtrise du rôle de facilitateur.

. **Savoir repérer les croyances qui limitent,** retrouver les représentations concevant la « limitation ». **Repérer les structures cognitives** à l'origine d'un empêchement. Connaître les processus de mise en doute et de conviction.

. **Savoir modifier** une représentation et restructurer une expérience en utilisant la chronologie du temps pour libérer un potentiel et obtenir des comportements désirés.

Intégration. Démonstration des compétences dans l'utilisation des techniques, modèles, pré-supposés correspondant au niveau de Praticien certifié en PNL pour l'obtention de la certification.

Coût et modalités d'inscription :

1^{er} séminaire (3 jours) : 390,00 €

2^e séminaire (3 jours) : 390,00 €

3^e séminaire (3 jours) : 390,00 €

4^e séminaire (3 jours) : 390,00 €

Si prise en charge, le coût est de 180 € par jour.

Envoyer par e-mail à coaching.andante@orange.fr le formulaire d'inscription avec le reçu du versement du coût du séminaire sur le compte courant bancaire d'Andante Form

IBAN : FR7615899065050002020000103

BIC : CMCIFR2A

Lieu du séminaire

La Grande Fontaine – Lincel – 04870 St Michel l'Observatoire

www.andanteform.com